

主催 東京都体育協会
杉並区体育協会
主管 杉並区バレーボール協会

杉並区ジュニア育成事業 杉並区小学生バレーボール教室のお知らせ

1 目的

バレーボールは2020東京オリンピックでは男子ベスト8、女子予選敗退でした。また、バレーボールのマンガ「ハイキュー」などの人気で以前よりはバレーボールの人気も高まっています。しかし、部活動の数や部員数などは減少し続けています。そこで、東京都ジュニア育成地域事業の一環として杉並区バレーボール協会では小中学生の普及活動を行い、少しでもバレーボールに親しむ機会を作り、普及活動を推進していきます。今年度もコロナ対応のため人数を制限し感染防止対策を講じて実施したいと思います。何卒、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

2 実施期日、会場、対象者

ア、実施日 10月27日(日曜日) ※午前か午後のどちらかを選んでください

午前の部 (集合時間) 8:30 (教室) 9:00~12:00

午後の部 (集合時間) 13:00 (教室) 13:30~16:30

イ、会場 高井戸中学校 (井の頭線 浜田山駅徒歩6分)

ウ、対象者 原則4年生以上 (初心者大歓迎です)

3 指導者等

東京グレートベアーズバレーボールチーム (VリーグDIVISION1) と杉並区バレーボール協会

4 持ち物

運動のできる服装・シューズ・タオル・着替え・水筒

5 主な指導内容

プロチームの行うウォーミングアップ、基礎練習 (サーブ、オーバーパス、アンダーパス、サーブレシーブ、レシーブなど)、ポジション別練習 (セッター、リベロ、ミドルブロッカー、サイドアタッカー)、クールダウンなど。

6 申込

申込みは下記のQRコードまたはURLからお願いします。

<https://forms.office.com/r/XX86BSmWQZ>

締め切りは9月27日(金)までです。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。(定員各30名)

※申込者にはメールで10月4日(金)までに返信します。

7 その他

不明な点は高井戸中学校 校長 高津までご連絡下さい。

連絡先 高井戸中学校 TEL 3302-1762

杉並区小学生バレーボール教室

